



" DE SCHELDESTROMER "

Nieuwsbrief  
Januari 2020

**Wedstrijdskalender '19-'20**

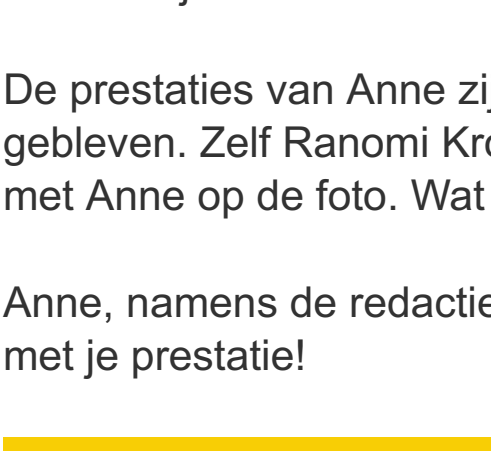
**Trainingstijden**

**Clubinfo**



**Inhoud Nieuwsbrief Januari:**

- Succesvol NJJK voor Anne Salomé
- Estafetteploeg zwemt Zeeuws Record (120+) op ONK
- Masters Scheldestroom starten op ONMK
- Pubquiz prooi voor "team 6 zonder stress"
- Natte Neuzentocht een succes!
- LAC - Lange Afstand Circuit
- Evement KARTEN in Eeklo
- 3 uur van Reynaertland

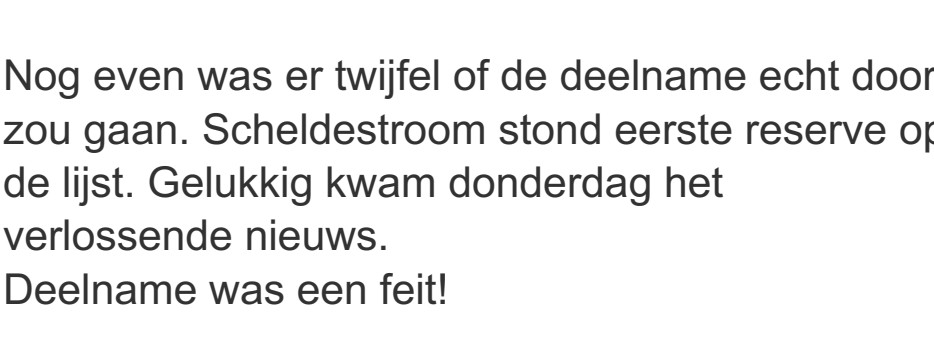


**Succesvol NJJK voor Anne Salomé**  
Anne heeft deelgenomen aan de NJJK in Eindhoven en hoe!

Tussen al het geweld van de zwemmers uit de hoofdklasse wist ze op alle afstanden een nieuw Persoonlijk Record te zwemmen.

De prestaties van Anne zijn niet onopgemerkt gebleven. Zelf Ranomi Kromowidjojo ging graag met Anne op de foto. Wat een eer!

Anne, namens de redactie, van harte gefeliciteerd met je prestatie!



**Estafetteploeg zwemt Zeeuws Record (120+) op ONK**  
Het begon te kriebelen tijdens de Zeeuwse Winter Zwem Kampioenschappen. Roderick, Maarten, Ryan en Miriam zwommen in de 4x 50 meter wisselslag zo hard dat een limiet voor de ONK gehaald werd.

Het nieuwe doel was geboren. Als estafetteploeg deelnamen aan de ONK in Tilburg. De afgelopen weken werden tijdens de trainingen de puntjes op de i gezet.

Nog even was er twijfel of de deelname echt door zou gaan. Scheldestroom stond eerste reserve op de lijst. Gelukkig kwam donderdag het verlossende nieuws. Deelname was een feit!

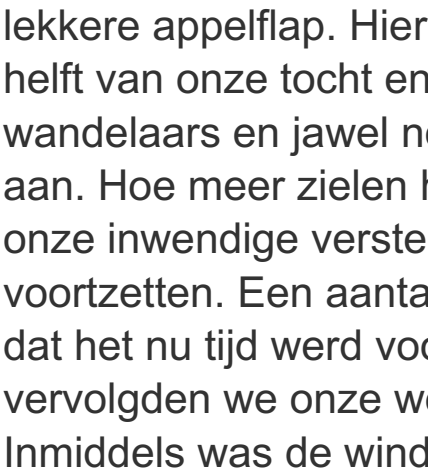
Spanning op de dag zelf was voelbaar. De overnames waren zeer scherp, iedereen zwom de longen uit het lijf. Het resultaat is prachtig en ja...een NIEUW ZEEUWS RECORD (120+) is een feit!

De dag door de ogen van de zwemmers is te lezen in de nieuwsbrief van de masters.

**Masters Scheldestroom op ONMK**

Van 23 t/m 26 januari 2020 wordt in Rotterdam het ONMK kb 2020 gezwommen.

Aan alle masters die deelnemen....HEEL VEEL SUCCES en genieten!



**PUBQUIZ prooi voor "team 6 zonder stress"**

Tijdens de geslaagde vrijwilligersavond is een heuse pubquiz georganiseerd. In teams van 6 werd gestreden om de PUBQUIZBOKAAL.

Alle teams werden door quizmaster Jeroen getraakteerd op vragen waarbij actuele kennis, geschiedenis, topografisch geheugen, cultuur, spel en muziek de boventoon voerde.

Vaak antwoorden die op het puntje van de tong bleven liggen en het "o ja" gehalte was hoog bij het bekend maken van de antwoorden.

Team 6 wist de quiz te winnen. Van de 61 punten werden 51 punten binnen gehaald.

Gefeliciteerd!

Zonder vrijwilligers geen vereniging. Dus iedereen bedankt voor jullie inzet en tot het volgende evenement!



**Natte Neuzentocht 2019**

Op zondagmorgen 22 december stond er een groepje sportieveelingen én 1 hond van ZVS klaar bij het KNRM-gebouw in Cadzand. Na enkele jaren van afwezigheid was het nu weer tijd voor de natte neuzentocht.

Bij de duinovergang van paviljoen Groede aan Zee was onze eerste stop. Daar stond koffie, thee en warme chocolademelk voor ons klaar met een lekkere appelflap. Hier waren we ongeveer op de helft van onze tocht en sloten zich meer wandelaars en jawel nóg een hond zich bij ons aan. Hoe wedgeer versterken konden we onze tocht voortzetten. Een aantal fanatiekelingen besloot dat het nu tijd werd voor het echte werk en dus vervolgden we onze weg over het strand.

Inmiddels was de wind opgestoken en begon het af en toe wat te miezeren maar dat mocht geen naam hebben. Wel zaten alle jassen inmiddels goed dicht en de sjaals werden wat strakker getrokken!

Zo liepen we in een lange spierliert over het strand richting Breskens waar we bij de veerhaven wederom even pauzeerden om nogmaals iets te drinken. Enkelen van ons hebben door de duinen verder gelopen naar de vorige stop en die konden zich daar weer bij ons voegen. Hier werd een mooie groepsfoto gemaakt om deze dag te vereeuwigen voor de archieven.

De laatste loodjes waren in dit geval niet de zwaarste. We liepen via de Boulevard, dus uit de wind, naar Bistrot de Buurman aan het Spijplein. Daar stond een heerlijke lunch bestaande uit een kop soep en een broodje naar keuze voor ons klaar. Na nog wat gedronken te hebben ging iedereen naar huis.

Een gezellige, sportieve dag zo voor de kerstdagen en ik hoop dat we op een nieuwe editie minder lang moeten wachten!

Werkgroep Evenementen, Dorien en Paul en andere helpers, veel dank voor jullie organisatie en goede zorgen!

Namens de redactie bedankt voor het verslag.

**LAC - Lange Afstand Circuit**

Het KNZB Lange Afstand Circuit is in het leven geroepen om het oefenen en zwemmen van langere afstanden in de breedte te stimuleren. Voor verenigingen is het de manier om op eenvoudige wijze veel zwemmers de langere afstanden te laten oefenen.

Wil je meer weten over de LAC? Therese en Marenne zijn geluisterde LAC-zwemsters. Zij kunnen je alles vertellen over de beleving, voorbereiding en hoe je kan deelnemen aan deze wedstrijden.

**Evenement KARTEN in Eeklo**

Op 8 februari organiseert de werkgroep Evenementen een kart-avond in Eeklo.

Leden en een introducé van het geboortjaar 2005 of eerder zijn eerder.

Plaats: Yeti Eeklo  
Kosten: Lid €30,- Introducé €40,-

**AANMELDEN t/m ZONDAG 19 JANUARI**  
Klik op de button om aan te melden



**ZA. 07 MAART 2020**



**De 3 uur van Reynaertland**

De afgelopen jaren heeft een ploeg van de afgelopen jaaren aan de 3 uur van Reynaertland. Het is de bedoeling om zoveel mogelijk meters te maken met de gehele ploeg. De ploeg dient gedurende de wedstrijd uit dezelfde zwemmers te bestaan.

Naast de masterswimmer is ook de jeugd welkom.

De kosten voor de wedstrijd dienen per ploeg betaald te worden. Dit gaat niet van startdepot.

Wil je meedoen? Geef je op bij Dorien of Pieter-Jan.

**Redactie Scheldestromer:**

Sabrina de Valke  
Jeroen Hertogh

Een bijdrage leveren? Welkom!  
Inleveren via  
[redactie@scheldestroom.com](mailto:redactie@scheldestroom.com)



**Ledenaantal: 268**  
Aanmeldingen na proefperiode november/december: 27

**Agenda 2020**

- 12 jan - Competitie
- 19 jan - Minioren/Junioren
- 23-26 jan - ONMK kb 2020
- 8 feb - Katten in Eeklo

**Meer weten over Masterszwemmen? Klik op de button!**



Kijk eens op het publicatiebord bij de ingang van het zwembad.



- CTOB Transport & Logistics Oostburg
- Brood & Banket Willemsen Breskens
- Taxi Engel Cadzand
- B & P ICT Breskens
- Cocoon Breskens
- Bonnewel Breskens
- Assurantiekantoor Boidin & Vinke Oostburg
- Drukkerij Durenkamp Aardenburg
- Kosten Watersport Breskens
- Autorijschool Kees Foks Aardenburg
- Autorijschool NXXT Mitchel Versprille
- Bruidsburo Ellen Oostburg
- Verhuurburo Nieuwvlit

