
Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 4 x 50 vrije slag	Gemengd	12-99		
1	2 100 vlinderslag	Heren	12-99		
1	3 50 vlinderslag	Dames	12-99		
1	4 50 rugslag	Heren	12-99		
1	5 100 rugslag	Dames	12-99		
1	6 100 schoolslag	Heren	12-99		
1	7 50 schoolslag	Dames	12-99		
1	8 50 vrije slag	Heren	12-99		
1	9 100 vrije slag	Dames	12-99		
1	10 100 wisselslag	Heren	12-99		
1	11 4 x 100 wisselslag	Dames	12-99		
1	12 4 x 100 vrije slag	Heren	12-99		
2	13 4 x 50 wisselslag	Gemengd	12-99		
2	14 100 vlinderslag	Dames	12-99		
2	15 50 vlinderslag	Heren	12-99		
2	16 50 rugslag	Dames	12-99		
2	17 100 rugslag	Heren	12-99		
2	18 100 schoolslag	Dames	12-99		
2	19 50 schoolslag	Heren	12-99		
2	20 50 vrije slag	Dames	12-99		
2	21 100 vrije slag	Heren	12-99		
2	22 100 wisselslag	Dames	12-99		
2	23 4 x 100 wisselslag	Heren	12-99		
2	24 4 x 100 vrije slag	Dames	12-99		